

令和8年11月 くさつ健・交クラブ 事業プログラム

	日	曜	午 前	夜 間
第一週	1	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 滋賀トヨタA	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館(未定 10月18日の天気次第) ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館(10/18日雨天の場合は9:00～12:00矢倉小体育館)
	2	月	◎ヨガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	3	火	○ノルディック 9:00～ 休み	○吹き矢 13:30～ 休み ○バドミントン 13:30～ 休み ○卓球・ピンポン 15:00～ 休み
	4	水	○健康バンド運動 9:30～ 休み	◎子どもテニス① 17:10～休み
	5	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン	◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	6	金	◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～ 休み ◎大人テニス19:30～21:00三ツ池TC
	7	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館	
第二週	8	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ102 ◎ミニバス 9:00～12:00矢倉小体育館	◎小学生バドミントン12:30～ 休み
	9	月	◎ヨガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	10	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～ 休み ○バドミントン 13:30～ 休み ○卓球・ピンポン 15:00～ 休み
	11	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	12	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン	◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	13	金	◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00三ツ池TC
	14	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館	
第三週	15	日	◎子どもダンス① ②共に無し (ダンスはチャレンジに参加) チャレンジスポーツデー 10:00～15:00 滋賀トヨタアリーナ	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～通常練習は無し
	16	月	◎ヨガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 健康バンド運動体験会13:30～15:00de愛ひろば にぎわい活動棟 ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	17	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～ 休み ○バドミントン 13:30～ 休み ○卓球・ピンポン 15:00～ 休み
	18	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	19	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 武道館	◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	20	金	◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00三ツ池TC
	21	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館	
第四週	22	日	◎子どもダンス 淡海医療センターフェスタ参加 ◎子どもダンス① ②共に無し	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館
	23	月	◎ヨガ 10:00～11:30 休み ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ペタンク 13:30～ 休み ◎子どもサッカー 18:00～ 休み ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	24	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～ 休み ○バドミントン 13:30～ 休み ○卓球・ピンポン 15:00～ 休み
	25	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館 ノルディック体験会 13:30～15:00 de愛広場 にぎわい活動棟	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	26	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン	◎子どもダンス 18:30～ 休み ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	27	金	◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00三ツ池TC
	28	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館	
第五週	29	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 滋賀トヨタA	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館
	30	月	◎ヨガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC