

令和8年10月 くさつ健・交クラブ 事業プログラム

	日	曜	午 前	午 後	夜 間
第 一 週	1	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン ◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	2	金		○バドミントン 13:30～15:00 休み ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 休み ◎子ども卓球 16:00～17:00 休み	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	3	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館		
	4	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ205 ミニバス交流大会(エンジョイ・上級共)	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～ 休み	
	5	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	6	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 休み ○バドミントン 13:30～15:00 休み ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 休み	
	7	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 アミカホール	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
第 二 週	8	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン ◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	9	金		○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館	◎ミニバス草津小体育館 17:00～休み ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00三ツ池TC
	10	土	◎ミニバス9:00～休み		
	11	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 滋賀トヨタA	◎小学生バドミントン12:30～15:00 休み ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館(前日雨天の場合は9:00～12:00矢倉小体育館)	
	12	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 休み ミニバス特別練習9:00～17:00総合体育館 ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ベタンク 13:30～17:00 休み	◎子どもサッカー 18:00～ 休み ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	13	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 滋賀トヨタA ○バドミントン 13:30～15:00 滋賀トヨタA ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 滋賀トヨタA	
	14	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 アミカホール	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
第 三 週	15	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～休み ◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	16	金		○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00三ツ池TC
	17	土	◎ミニバス17:00～20:00 滋賀トヨタ(サブ)		
	18	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 滋賀トヨタA ◎ミニバス9:00～12:00矢倉小学校	◎小学生バドミントン12:30～休み	
	19	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン 健康バンド体験会13:30～15:00de愛ひろば ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	20	火	○ノルディック 9:00～10:30 草津まちづくり センターとの共催で体験会	○吹き矢 13:30～15:00 滋賀トヨタA ○バドミントン 13:30～15:00 滋賀トヨタA ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 滋賀トヨタA	
	21	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 アミカホール	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
第 四 週	22	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン ◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	23	金		○バドミントン 13:30～15:00 滋賀トヨタA ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00滋賀トヨタA ◎子ども卓球 16:00～17:00 滋賀トヨタA	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00三ツ池TC
	24	土	◎ミニバス9:00～休み		
	25	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 滋賀トヨタA	◎小学生バドミントン12:30～15:00 休み ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館(前日雨天の場合は9:00～12:00矢倉小体育館)	
	26	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 休み ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	27	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 滋賀トヨタA ○バドミントン 13:30～15:00 滋賀トヨタA ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 滋賀トヨタA	
	28	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 アミカホール	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
第 五 週	29	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン ◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	30	金		○バドミントン 13:30～15:00 休み ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 休み ◎子ども卓球 16:00～17:00 休み	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00三ツ池TC
	31	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館		