

令和8年7月 くさつ健・交クラブ 事業プログラム

	日	曜	午 前	午 後	夜 間
第 一 週	1	水	◎健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	2	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	3	金	◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 滋賀トヨタ ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00滋賀トヨタ ◎子ども卓球 16:00～17:00 滋賀トヨタ	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	4	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館		
	5	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ102	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン19:30～21:30 草津中体育館
	6	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	7	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 休み ○バドミントン 13:30～15:00 休み ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 休み	
第 二 週	8	水	◎健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	9	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 休み		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	10	金	◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	11	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館		
	12	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 休み	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン19:30～21:30 草津中体育館
	13	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	14	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 滋賀トヨタ ○バドミントン 13:30～15:00 滋賀トヨタ ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 滋賀トヨタ	
第 三 週	15	水	◎健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	16	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	17	金	◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 滋賀トヨタ ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00滋賀トヨタ ◎子ども卓球 16:00～17:00 滋賀トヨタ	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00三ツ池TC
	18	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館		
	19	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 滋賀トヨタ ★夏休み子ども運動教室 ふれあい体育館	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン19:30～21:30 草津中体育館
	20	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 休み ○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG	○ベタンク 13:30～17:00 休み	◎子どもサッカー 18:00～19:10 休み ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	21	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 休み ○バドミントン 13:30～15:00 休み ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 休み	
第 四 週	22	水	◎健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	23	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	24	金	◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00三ツ池TC
	25	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館	★ミニバスクラス上級合宿	
	26	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ102 ★夏休み子ども運動教室 ふれあい体育館	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館 ★ミニバスクラス上級合宿	○中学生バドミントン19:30～21:30 草津中体育館
	27	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	28	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 休み ○バドミントン 13:30～15:00 休み ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 休み	
第 五 週	29	水	◎健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	30	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 ふれあいG ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ102 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	31	金	◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00三ツ池TC