

令和8年1月 くさつ健・交クラブ 事業プログラム

	日	曜	午 前	午 後	夜 間
第一週	1	木	<p>新年あけましておめでとうございます</p> <p>1日～5日まで年始休みです。</p>		
	2	金			
	3	土			
	4	日			
	5	月			
第二週	6	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT	
	7	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	8	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	9	金	◎大人テニス 9:30～11:00弾正TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 共に休み ◎子どもサッカー 18:00～休み ◎大人テニス19:30～21:00弾正TC
	10	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館		
第三週	11	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ205	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン19:30～21:30 草津中体育館
	12	月	◎ヨーガ 10:00～休み ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～休み ◎大人テニス 19:30～21:00 弾正TC
	13	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT	
	14	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	15	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎太極拳 10:00～11:30 武道館 ◎大人テニス 9:30～11:00弾正TC		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
第四週	16	金	◎大人テニス 9:30～11:00弾正TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 共に休み ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00弾正TC
	17	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館		
	18	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ102	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン19:30～21:30 草津中体育館
	19	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス19:30～21:00弾正TC
	20	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT	
第五週	21	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	22	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン ◎大人テニス 9:30～11:00弾正TC		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	23	金	◎大人テニス 9:30～11:00弾正TC	○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT ◎子ども卓球 16:00～17:00 YMIT	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 共に休み ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00弾正TC
	24	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館		
	25	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	◎小学生バドミントン12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン19:30～21:30 草津中体育館
第六週	26	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス19:30～21:00弾正TC
	27	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT	
	28	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	29	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン ◎大人テニス 9:30～11:00弾正TC		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	30	金	◎大人テニス 9:30～11:00弾正TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ベタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 共に休み ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス19:30～21:00弾正TC
	31	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館		