

令和7年10月 くさつ健・交クラブ 事業プログラム

	日	曜	午 前	午 後	夜 間
第 一 週	1	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～休み	◎子どもテニス① 17:10～休み
	2	木	○Gゴルフ 9:30～ 休み ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	3	金	◎大人テニス 9:00～11:00弾正TC	○バドミントン 13:30～休み ○ペタンク 13:30～休み ○卓球・ピンポン 15:00～休み ◎子ども卓球 16:00～休み ○ディスコン 休会	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス17:10～①②共に休み ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:15～20:45 弾正TC
	4	土	◎ミニバス9:00～12:00 草津小体育館		
	5	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ205	○小中親バドミントン 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン19:30～21:30 草津中体育館
	6	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～ 休み	○ペタンク 13:30～休み	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:15～20:45 弾正TC
	7	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～休み ○バドミントン 13:30～ 休み ○卓球・ピンポン 15:00～ 休み	
第 二 週	8	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～休み	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	9	木	○Gゴルフ 9:30～ 休み ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	10	金	◎大人テニス 9:00～11:00弾正TC	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館 ○ディスコン 休会	◎ミニバス草津小体育館 休み ◎子どもテニス17:10～①②共に休み ◎子どもサッカー 18:00～休み ◎大人テニス 19:15～20:45 弾正TC
	11	土	◎ミニバス8:00～17:00 ふれあい体育館		
	12	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 YMIT	○小中親バドミントン 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン19:30～21:30 草津中体育館
	13	月	◎ヨーガ 10:00～休み ○Gゴルフ 9:30～ 休み	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園	◎子どもサッカー 18:00～休み ◎大人テニス 19:15～20:45 弾正TC
	14	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT	
第 三 週	15	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	16	木	○Gゴルフ 9:30～ 休み ◎太極拳 10:00～休み	ノルディックウォーキング体験会 13:30～15:00de愛ひろば	◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	17	金	◎大人テニス 8:15～休み	○バドミントン 13:30～15:00 総合体育館 ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 総合体育館 ◎子ども卓球 16:00～17:00 総合体育館 ○ディスコン 休会	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00三ツ池TC
	18	土	◎ミニバス9:00～12:00 休み		
	19	日	◎子どもダンス①10:00 ②11:20 キラリエ102	○小中親バドミントン 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 休み	○中学生バドミントン19:30～21:30 草津中体育館
	20	月	◎ヨーガ 10:00～11:30 南笠東まちセン ○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G	○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 健康バンド運動体験会 13:30～15:00 de愛ひろば	◎子どもサッカー 18:00～19:10 山田小G ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	21	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～休み ○バドミントン 13:30～ 休み ○卓球・ピンポン 15:00～ 休み	
第 四 週	22	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	23	木	○Gゴルフ 9:30～ 休み ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	24	金	◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC	○バドミントン 13:30～休み ○ペタンク 13:30～休み ○卓球・ピンポン 15:00～休み ◎子ども卓球 16:00～休み ○ディスコン 休会	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～休み ◎大人テニス 19:30～21:00三ツ池TC
	25	土	◎ミニバス9:00～12:00 休み		
	26	日	◎子どもダンス①②共に休み	○小中親バドミントン 12:30～15:00 草津小体育館 ◎ミニバス 16:00～18:30 草津小体育館	○中学生バドミントン19:30～休み
	27	月	◎ヨーガ 10:00～休み ○Gゴルフ大会 8:30～12:00 野村G	○ペタンク 13:30～休み	◎子どもサッカー 18:00～休み ◎大人テニス 19:30～21:00 三ツ池TC
	28	火	○ノルディック 9:00～10:30 三ツ池周辺	○吹き矢 13:30～15:00 YMIT ○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT	
第 五 週	29	水	○健康バンド運動 9:30～11:00 武道館	◎幼児サッカー15:30～16:30 三ツ池G	◎子どもテニス① 17:10～18:20 弾正TC
	30	木	○Gゴルフ 9:30～12:00 野村G ◎太極拳 10:00～11:30 渋川まちセン		◎子どもダンス 18:30～19:40 キラリエ草津 ○卓球・バド 19:30～21:30 草津第二小体育館
	31	金	◎大人テニス 9:30～11:00三ツ池TC	○バドミントン 13:30～15:00 YMIT ○ペタンク 13:30～17:00 弾正公園 ○卓球・ピンポン 15:00～17:00 YMIT ◎子ども卓球 16:00～17:00 YMIT ○ディスコン 休会	◎ミニバス草津小体育館 17:00～19:00 ◎子どもテニス①② 17:10～19:30 三ツ池TC ◎子どもサッカー 18:00～19:10 笠縫東小G ◎大人テニス 19:30～21:00三ツ池TC